



1

VIELLIR EN RESTANT UN INDIVIDU SEXUÉ

Gérard Ribes

CRIAVS Languedoc Roussillon 2019

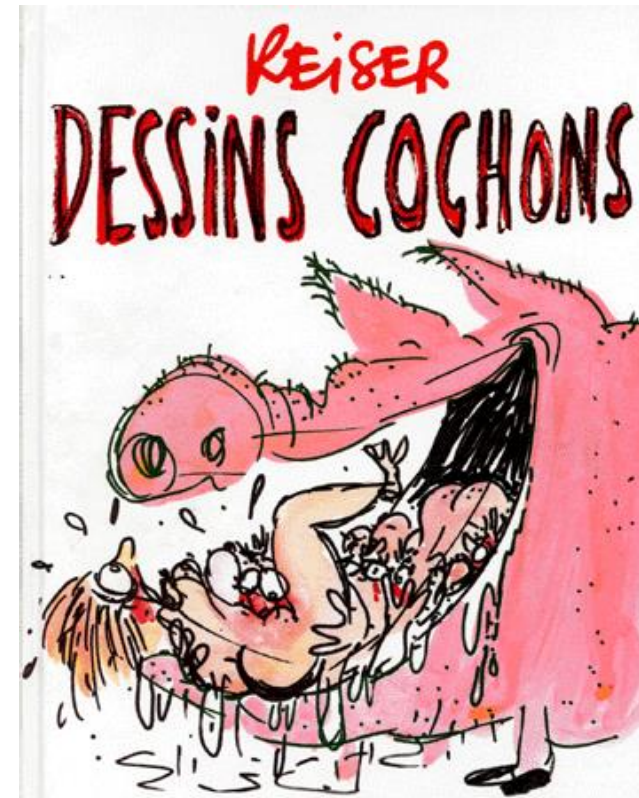
VIEILLESSES ET SEXUALITÉS ONT UN POINT COMMUN

- L'image que la personne a d'elle-même
- Le regard que porte l'entourage, la société, la culture
- Qui vont définir
 - Le normal et le pathologique
 - Le permis et l'interdit



GEORGES 88 ans

« J'ai fait une carrière animale »





QUI SONT LES 70/80 ANS ACTUELS ?



Festival de Woodstock



15 août 1969 – 18 août 1969

AMOUR LIBRE



CRIAVS Languedoc Roussillon 2019

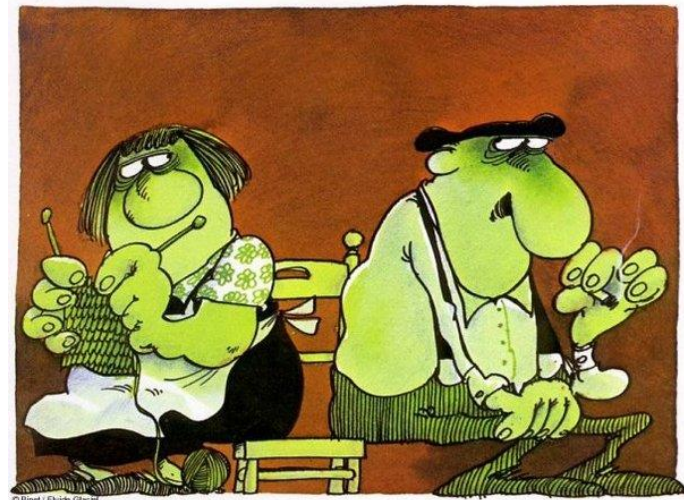




Cartier-Bresson

ET 50 ANS PLUS TARD ?

- Doivent ils être abstinent ?
- Doivent ils être vu comme un vieux (vieille) pervers(e)?
- Doivent ils avoir une vie sexuelle ?
- En ont-ils envie ?
- La société l'autorise t'elle ?
- Le corps permet il une vie sexuelle ?.....



INTÉGRER UN NOUVEAU CORPS



- **Un corps qui se transforme**
- **Un corps qui réagit différemment**
- **Un corps moins fiable**

- **Un corps qui impose sa présence**
 - Par des évolutions
 - Par des souffrances
 - Par des défaillances
- **Quelle place pour le désir ?**

- **Corps indicateur du vieillissement**
- **Corps relationnel ?**





ÊTRE UN HOMME ET UNE FEMME AVANT D'ÊTRE UN VIEUX

A-T-ON LE DROIT DE NE PAS ETRE QU'UNE « PERSONNE ÂGÉE » MAIS AUSSI UN INDIVIDU SEXUÉ ET DÉSIANT



A-T-ON LE DROIT DE JOUIR QUAND ON EST VIEUX ???



2 MOTS CLEFS POUR LA SEXUALITÉ

- **Croyances**

- **Représentations**

CROYANCES



Mes parents n'ont jamais eu de sexualité. Et les vôtres ? Bien sûr que non ! Si nous voulons réellement être honnêtes avec nous, nous préférons penser que notre naissance résulte de l'Immaculé Conception. Nous avons des difficultés à penser que nos parents et grands-parents aient pu réellement avoir une sexualité »

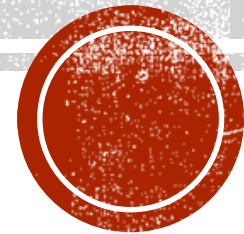


Doris Hammond « My parents never had sex »

REPRÉSENTATIONS

Puis je toujours me penser comme un individu sexué et désirant ?

Comment je pense que les autres me pensent ?

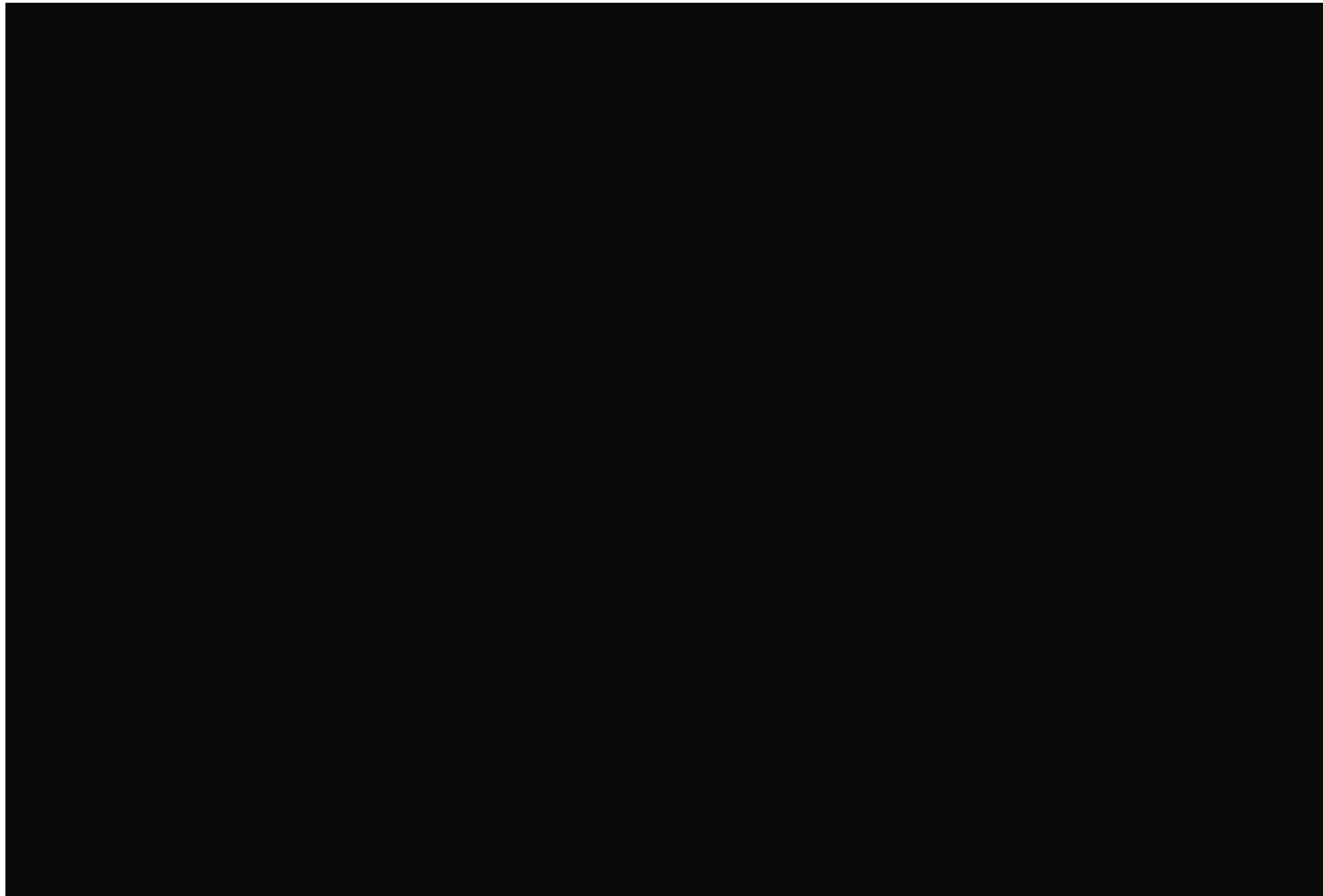


CONFORMISME SOCIAL

- Nous ne sommes que le résultat jamais définitif du regard des autres

Michel Billé

CONFORMISME SOCIAL



LES INSTITUTIONS

- *« En franchissant le seuil de l'établissement, l'individu contracte l'obligation de prendre conscience de la situation, d'en accepter les orientations et de s'y conformer... il fonde de toute évidence son attitude envers l'établissement et implicitement la conception de lui-même que lui offre cet établissement ».*

Goffman, E., *Stigmates, Les usages sociaux du handicap, Editions de Minuit, Paris, 1975*



- la peur du regard de la société empêche encore certains seniors de conserver une sexualité.



POUR OSER UNE RENCONTRE SEXUELLE

Ce qui importe le plus
est comment vous vous voyez...

Bonne image corporelle

Estime de soi

**Pour désirer il faut se sentir
désirable**



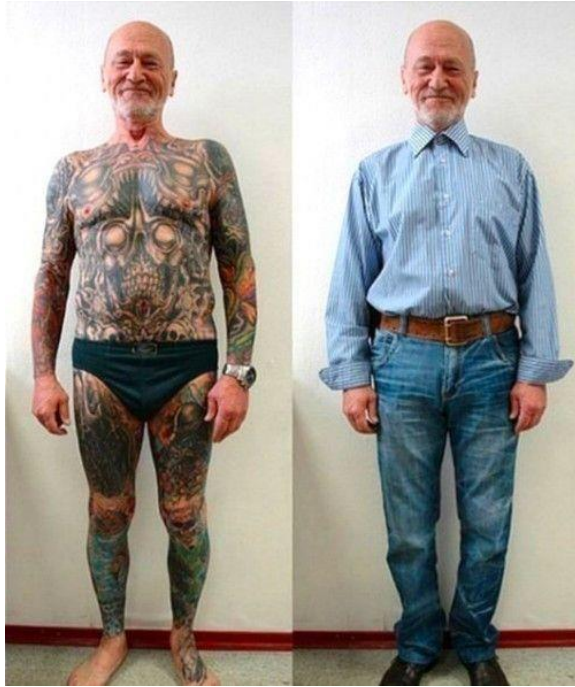
- **L'altération de l'image corporelle, la sensation de ne plus être désirable sont un important facteur de limitation de la sexualité. Dans l'étude de Wasow et Loeb cette altération est citée par 78 % des femmes et 58 % des hommes comme raison d'une absence de sexualité.**

M. Wasow, M.B. Loeb, *Sexuality in nursing homes j am geriatr soc*, 27, 1979, p 73-91.

UNE SOCIÉTÉ DU JEUNISME



ROMPRE LE CONFORMISME





QUELLE SEXUALITÉ ?

- Du jeu sexuel à la performance sexuel

L'angoisse du « Toujours prêts ! »



- Du plaisir à l'obligation de l'orgasme « devoir d'orgasme »

2019 : 2 femmes sur 3 (59 %) reconnaissent avoir déjà simulé un orgasme . C'est 2 fois plus qu'il y a 20 ans (32 % en 1998).

42% des hommes interrogés ont répondu qu'il leur était aussi arrivé de simuler un orgasme.



(Ifop/Online Seduction, menée auprès d'un échantillon de 1.210 personnes représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.
18 au 21 janvier 2019)



JUIR SANS ENTRAVE. MAIS JUIR DE QUOI ?

- Du sexe ou de la vie ?
- **Face à cette généralisation de la société , jouir de la vie en incluant le sexe dans cette jouissance c'est sortir de l'absolu du génital.**
- C'est être dans une sexualité relationnelle, pour se faire plaisir à deux , pour jouir de l'instant dans une forme de liberté (confiance).

RENCONTRE

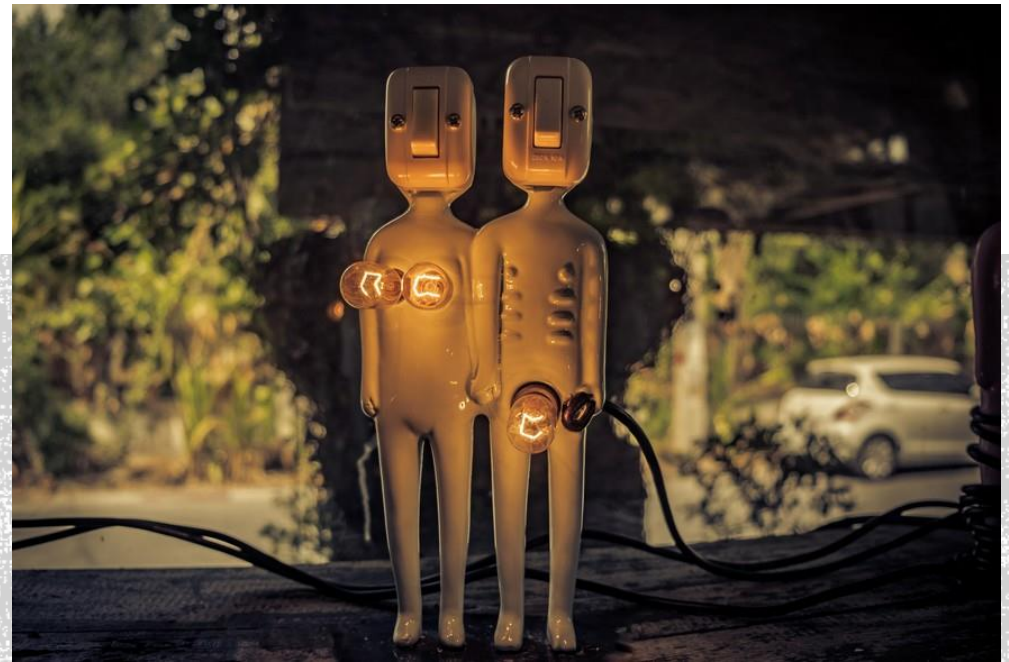
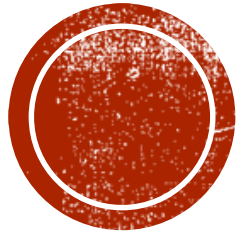
Avec soi, avec l'autre

INTIME

- Plus les personnes vieillissent plus la sexualité devient support de relation
- La satisfaction sexuelle est proportionnelle à la satisfaction conjugale
- PLAISIRS partagés
- Créer un ESPACE POUR LE DÉSIR



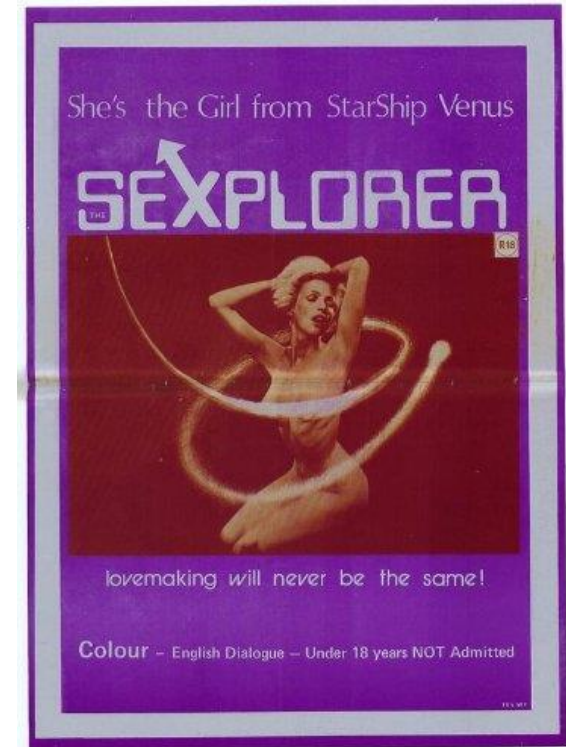
UNE SEXUALITÉ DE L'INTÉRIORITÉ?



UNE SEXUALITÉ DE L'EXPLORATION DE SOI « SEXPLORER »

- Je choisis d'évoluer avec quelqu'un pour me rencontrer moi-même (et vice-versa)

sexprimer



UNE SEXUALITÉ DE L'INTÉRIORITÉ

Prendre le temps du chemin



Proximité émotionnelle et physique avec le (la) partenaire



UNE SEXUALITÉ DE L'INTÉRIORITÉ

Une intimité sexuelle au service de l'intimité relationnelle (et vice versa)

Une intimité relationnelle au service de l'intimité personnelle



Deux choses participent de la connaissance : le silence tranquille et l'intériorité.

(Bouddha)



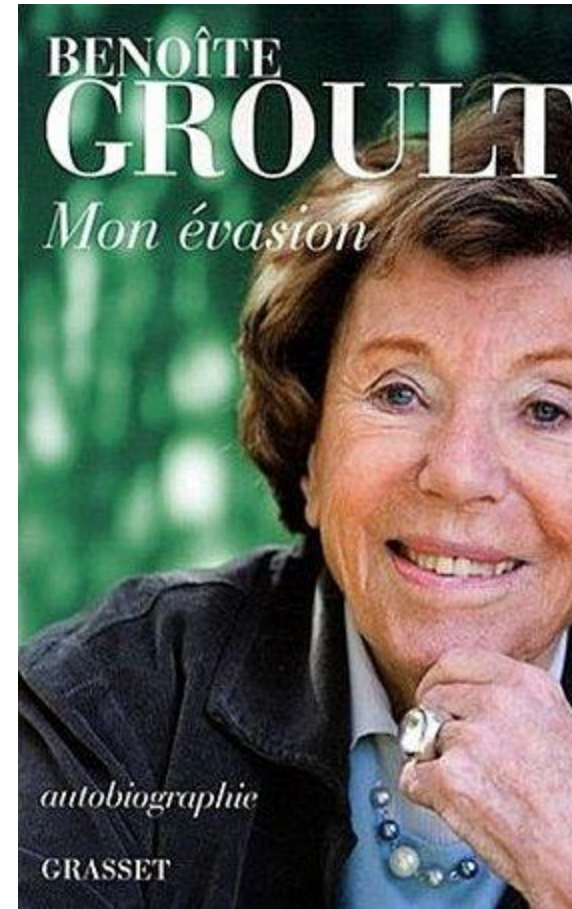
37

**POUR DÉSIRER , IL FAUT SE
SENTIR EXISTER DANS LE
REGARD D'UN (DES AUTRES)**

LA « TRANSPARENCE »

- *« Le drame en réalité n'est pas la vieillesse, c'est le regard des hommes sur la vieillesse des femmes. Parce qu'on s'aperçoit qu'ils ne vous regardent plus ! Ça, c'est terrible ! Des garçons jeunes, jamais ils ne me portent une valise sur un quai de gare, jamais ! Comme la politesse n'existe plus et que la séduction de la dame n'est pas éclatante, ils vous ignorent totalement : le regard vous traverse ».*

**Benoite Groult interviewée
par Gérard Ponthieu**



TRANSPARENCE DU VIEUX

- Transparence sociale
- Perte de l'identité sexuée
- Tant que l'identité sexuée reste présente, la vieillesse se passe bien

Est-ce que la vraie vieillesse ne serait pas quand l'identité sexuée disparaît?

- **La société les voit transparent mais le (ou la) partenaire continue à maintenir une identité sexuée, qui maintient une identité tout court.**





- **MERCI de votre attention**
- **Et n'oublions pas que:**



“ Qui fait l'amour toujours,
peut baiser l'éternité ”



Dr Gérard Ribes
Dr Marie Veluire

Préface du
Dr Mony Elkaim



• EDITIONS IN PRESS •