

Quand le passage à l'acte se passe dans la famille

**Wayne Bodkin,
Magali Teillard-Dirat**

CRIAVS LR, Département d'urgence et post urgence psychiatrique
CHU de Montpellier, France



L'approche systémique

- USA ANNEES 40-50
- Théorie des systèmes (Von Bertalanffy)+ théorie de la communication (WATZLAWICK)

Systeme = un « ensemble d'éléments en interaction dans la poursuite d'une ou plusieurs finalités spécifiques ».

Une famille est un système. Elle est considérée comme une unité, un système, et le patient comme le porteur de symptômes du système familial.



La famille = système dans lequel interagissent les éléments (membres de la famille) et à partir duquel d'autres systèmes sont en résonance (école, travail...)

Système relationnel qui a une organisation, une structure, faites de rôles, de règles, de buts et de finalités

Ce système a des frontières +/- perméables

Il existe des sous-systèmes



Les cycles de vie de la famille

La famille est une entité qui vit et qui évolue, et doit trouver à chaque stade de nouveaux équilibres (crises)

-formation du couple



Naissance d'un enfant



Adolescence



Départ de l'enfant



Retraite



Et la sexualité ?



Triptyque - 1

Discussion entre thérapeutes



La thérapie systémique

Objectif =

Comprendre la **fonction du symptôme** à l'intérieur du groupe, et comprendre en quoi il protège son équilibre global

Le « patient identifié » (celui qui porte le symptôme) n'est pas le seul qui souffre.

Actions =

La thérapie systémique va travailler sur la structure qui peut avoir engendré le symptôme.

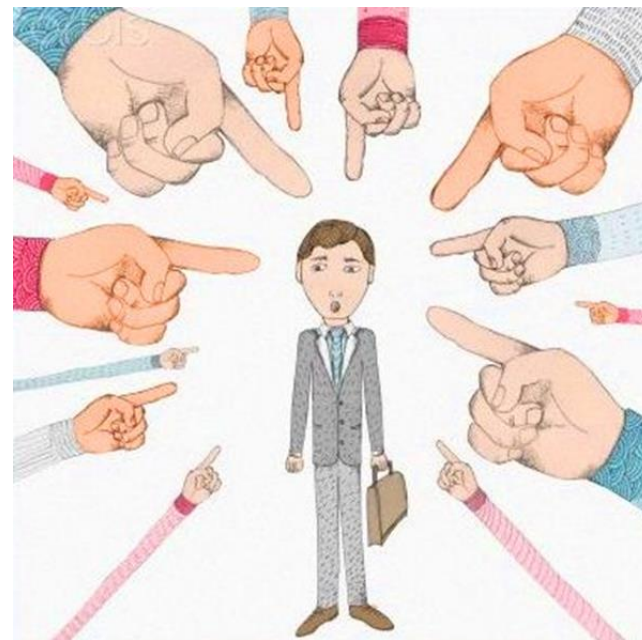
On va également tenter de comprendre les difficultés actuelles avec l'éclairage des conflits intériorisés de génération en génération (« transmission intergénérationnelle », « secret de famille »...)

Élaborer une hypothèse qui donne sens au symptôme
Et proposer des pistes d'aide



- L'un des membre est alors, considéré comme le symptôme d'un système familial qui dysfonctionne, qui tente de nommer un mal-être personnel mais aussi et surtout familial.

Le patient désigné



Triptyque - 2

Accueil de la famille



Techniques en systémie

- Position basse du thérapeute (non-savoir)
- Questionne : pour amener de l'inattendu dans le système (questions sur les faits, la personne, les interactions, l'équilibre relationnel)
- Non renforcement des solutions déjà tentées (inviter à de nouvelles expériences, des solutions qui sortent de l'ordinaire et qui modifient les croyances, les actions et les émotions)
- Recadrage : proposer une autre lecture des difficultés (relecture positive du problème)
- Intérêt pour le global et la vision circulaire (dénonciation de « jeux relationnels ou cercles vicieux »)
- Recherche des compétences (activer les ressources – vision positive – « auto-guérison »)
- Tester les hypothèses
- Injonction comportementale (prescrit des tâches, politique des « petits pas », mettre des grains de sable dans la dynamique relationnelle)



Triptyque - 3

Retour – la famille



Théorie de l'attachement

- C'est une façon que la thérapie familiale a réintroduit des concepts psychodynamiques dans des événements relationnels.
- Suppose que l'impulsion humaine fondamentale est de former des liens sécurisés, ou de *chercher à se rapprocher au moment du stress..*
- Lorsque la formation d'un lien sécurisée est perturbée, un enfant réagit de deux façons différentes.
 - 1) Résistance / adhérence
 - 2) évitement



Notion de résilience familiale

- La résilience familiale représente les moyens utilisés par une famille pour, dans les suites d'un drame, retrouver une efficacité fonctionnelle et développer des capacités d'intégration et de mise en sens de ce qui a été subi...,
- Elle nécessite une certaine solidité psychique qui n'est pas sans rapport avec l'héritage que les parents ont-eux même reçu.

Conclusion

- Même s'il est important de questionner la vie des ancêtres à la recherche d'un traumatisme passé qui expliquerait l'inexplicable,
- Une lecture trop rapide des travaux sur la question des traumas dans la famille, peut aboutir à des excès et/ou des simplifications «*c'est parce que vos ancêtres ont fait ceci ou cela* » peut devenir le crédo de certains thérapeutes et enfermer le patient dans une dette des origines impossibles à payer...

Merci à notre famille.

