

Zone grise

Entre consentement et non consentement



BAIS Céline, psychiatre

CRIAVS LR

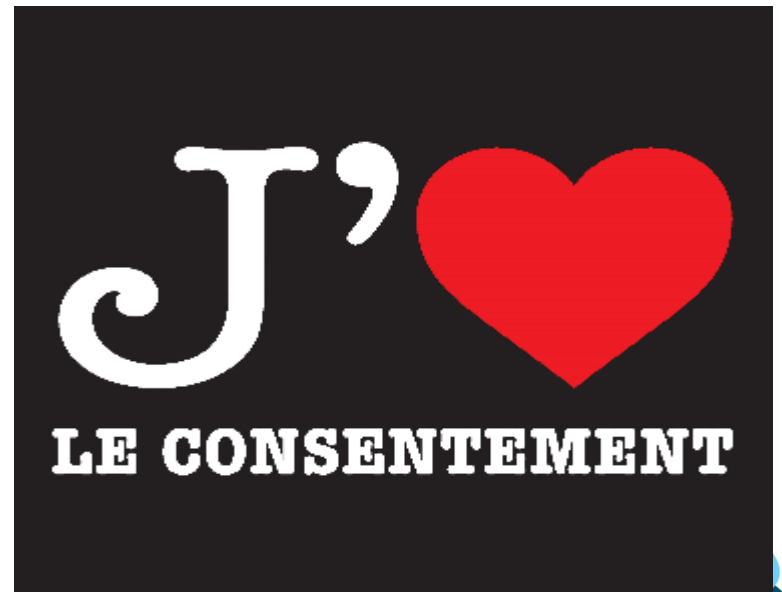
Département d'urgence et post urgence psychiatrique

CHRU de Montpellier



Plan

- Le consentement
- La zone grise
- Le non consentement
- La culture du consentement



Le consentement définition



- *Se prononcer en faveur ...*
- *Acte libre de la pensée par lequel on s'engage entièrement à accepter ou à accomplir ... (larousse)*
- Le consentement sexuel: Communiquer de façon verbale ou non verbale son sentiment ou sa volonté de s'engager dans une activité sexuelle (Hickman and Muehlenhard 1999)

Consentement : 2 parties

- 1- acte mental/ressenti interne
 - 2- acte verbal/comportemental
- ... de vouloir s'engager dans une relation sexuelle

- **Interne consent and externe consent**

« *Désirer ne veut pas forcément dire consentir et inversement* »



ICS: internal consent scale

Jozkowski K. Sanders S. consenting to sexual activity arch sex behav 2014

- **Réponse physique:** battement de cœur, érection...
- **Zone de confort:** sécurisée, respecté, protégé
- **État d'éveil:** intéressé
- **Volonté:** désir
- **Être prêt:** « c'est le moment », « c'est sûr »...



ECS: external consent scale

exprimer sa volonté

- Comportements non verbaux: ex caresser
- Comportement verbal et initiation
- « borderline pressure »
s'isoler avec son partenaire,
fermer la porte...
- Comportements passifs: ex
se laisser caresser
- Aucune réponse



L'initiation à la relation sexuelle

Communicating Interest in Sex: Verbal and Nonverbal Initiation of Sexual Activity in Young Adults' Romantic Dating Relationships
Vannier S. Arch Sex Behav 2011

91% d'initiation indirectes

	Initiations directes	Initiations indirectes
Initiations verbales	Mot sans ambiguïté Ex « tu veux un rapport sexuel avec moi ce soir? »	Phrase ambiguë Ex « tu es fatiguée ce soir? » « are you in the mood? »
Initiations non verbales/ comportementales	Action sans ambiguïté Ex « toucher les parties intimes » « enlever les vêtements »	Action ambiguë Ex: étreindre son partenaire, caresser son bras

Les initiations indirectes sont jugées plus désirables « sexy »

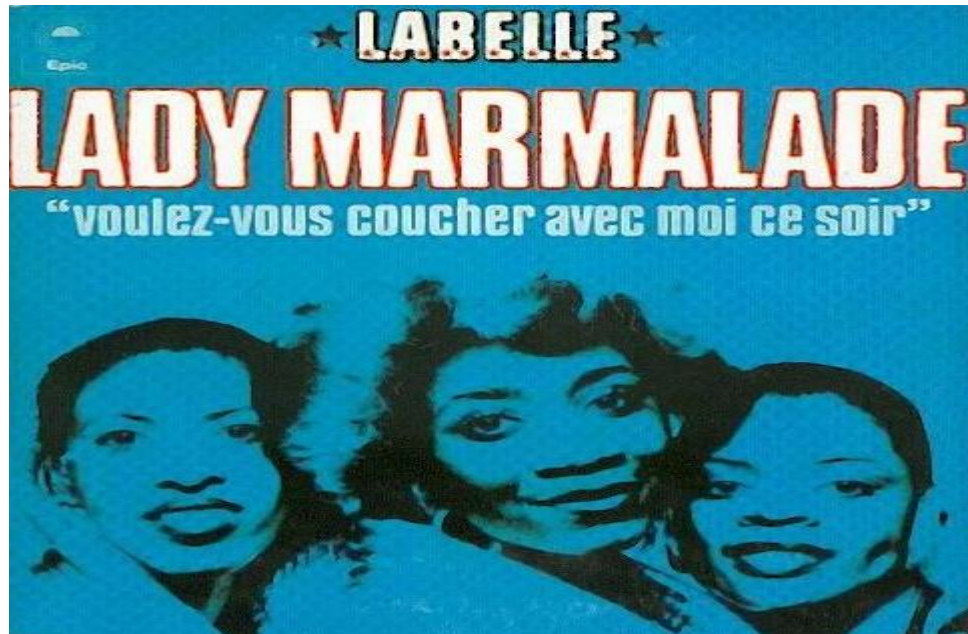
66% d'initiation non verbales indirectes



La ça se complique...

Communicating Interest in Sex: Verbal and Nonverbal Initiation of Sexual Activity in Young Adults' Romantic Dating Relationships
Vannier S. Arch Sex Behav 2011

- Dans l'initiation à la relation sexuelle: peu de personnes disent « je veux un rapport sexuel avec toi » et peu de personnes répondent « ok pour un rapport sexuel avec toi »



Là ça se complique...

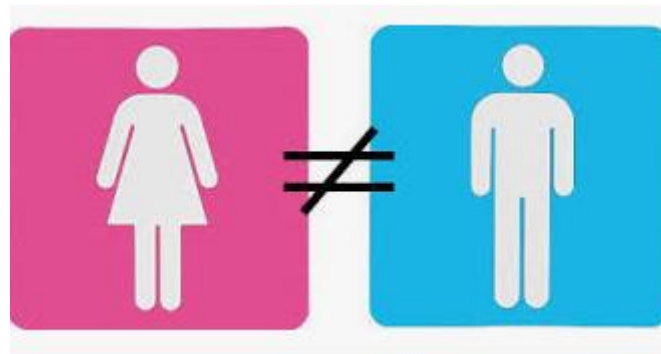
- De l'autre coté au-delà d'un consentement externe explicite
- Certaines personnes indiquent passivement leur consentement en ne résistant pas, en ne stoppant pas les avances des partenaires, en ne disant pas non

« je veux cette relation sexuelle mais je ne te le montre pas »



Différence de genre

- Les hommes initient plus fréquemment la relation sexuelle
- Plus d'absence de signal et de comportement passif chez les femmes que les hommes
- Plus de différence entre le score sur l'échelle ICS et ECS chez la femme que chez l'homme
- Correspond à ce qui est attendu dans la société



La zone grise

- « consentir, c'est ne pas se résigner » Camus



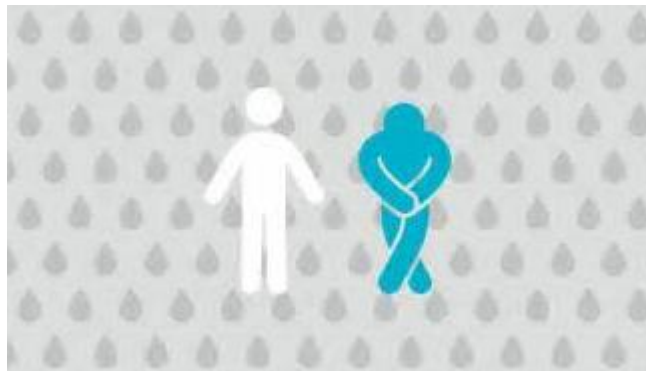
La zone grise

- C'est quoi?
- <https://youtu.be/HSzqASpmEWA>

Zone grise

pas de définition claire

- Zone entre le consentement et l'abus
- Céder sans avoir envie/consenti, sans menace ni violence
- Liée à la culture du viol



Culture du viol

- Stéréotypes du « vrai viol » et de la « vraie victime »
- Minimiser le viol
- Négation du non consentement
- Blame de la victime
- « si elle s'est pas débattue c'est qu'elle était ok »
- ...

SHORT SKIRTS DON'T RAPE.



RAPISTS RAPE.

The problem is big. The attitudes are small. The change starts with you.
Are you a part of the problem?

Lad culture

« la culture du mec »

- Groupe de jeune ayant des activités sportives et hautement alcoolisées et qui véhiculent des idées sexistes, misogynes et homophobes
- Lien entre lad culture et violences notamment sexuelles
- Rapport britannique NUS national union of students



Exemple

Puis là, il me dit qu'il se fait tard, qu'il commence tôt, qu'on devrait aller se coucher. Ok. Ici, certaines choses commencent à devenir floues dans ma mémoire. On va dans sa chambre. Il commence à me déshabiller. Je me sens stressée, pas à l'aise. Il me demande si je veux qu'il éteigne la lumière. Je dis oui. Je ne sais plus comment je me retrouve allongée sur le dos, dans son lit, nue. Je n'ai jamais dit oui. Je n'ai jamais dit que j'en avais envie. Et je n'en ai pas très envie. Il me demande si je suis stressée ou quelque chose du genre. Je réponds oui. Je ne sais pas s'il me répond. Je me dit, à un moment, paniquée, qu'il pourrait me violer. Tout sera plus simple si je me laisse faire... Je lui dis « doucement », stressée. Mais je ne sens rien. Strictement rien. Il termine rapidement sa petite affaire. Il dit qu'il est content, ou une connerie du genre et qu'il ne parle pas trop après l'amour. Il s'endort rapidement de son côté. Moi, je pleure en silence. Ce qui me blesse le plus à ce moment-là, c'est qu'il n'a pas un seul geste de tendresse pour moi. Je me dis que je ne vais pas pouvoir dormir à ses côtés, c'est insupportable. Je me lève, je vais sur le canapé, je textote des amis. Je voudrais rentrer chez moi. Je finis par revenir dans le lit et m'endormir.

JE N'ARRIVE PAS À APPELER ÇA UN VIOL

Mais je sais qu'il y a un problème, que mon consentement a été ignoré quelque part

Exemple de zone grise

- Sexe sans consentement France 2
- une personne qui n'est **pas à l'aise** dans la situation, mais **ne s'y oppose pas verbalement ni physiquement**
- une personne qui, n'ayant **pas rencontré d'opposition** verbale ni physique, **présuppose que l'autre est d'accord.**

Les commentaires des internautes



Richard.z  @kouliao002 · 6 mars

En même temps
"céder sans avoir consenti"
Ya pas comme un os dans le pâte là ?

 1  



kitri impératrice @KITRIQUEEN · 6 mars

bravo, vous venez de passer à côté du sujet même du documentaire. Regardez le, vous comprendriez peut être mieux

 2  



Richard.z  @kouliao002 · 6 mars

Je tente de comprendre...

1er cas:
Tu dis NON.
Il insiste
Tu lui place un coup de pied dans les couilles.
Affirme réglée

2eme cas:
Tu dis NON
Il insiste
il insiste tu dis OUI
Affaire réglée



Paul Swiss @PaulSwiss3 · 6 mars

Si tu dis non mais reste à côté du mec et le laisse faire, tu es conne simplement

 3  



touille @touille01 · 6 mars

En réponse à @Qofficiel @DelphineDhilly

Fallait pas attirer le mec, le séduire et après dire non...je suis contre cette idée de reportage.

Définition de zone grise?

- « Le consentement n'est pas exprimé clairement, il existe un flou » ?



Définition de zone grise?

- « Le consentement n'est pas exprimé clairement, il existe un flou » ?
- Rappel: le **+ malaise** consentement est rarement exprimé clairement!



Et même lorsque le non est exprimé clairement

- « 22% des hommes et 17% des femmes estiment que lorsqu'une femme dit NON elle veut dire OUI » (reportage zone grise)

GRAND TEST
"Que dit la Dame?"



En cas d'erreur, consultez.

Zone grise alerte rouge

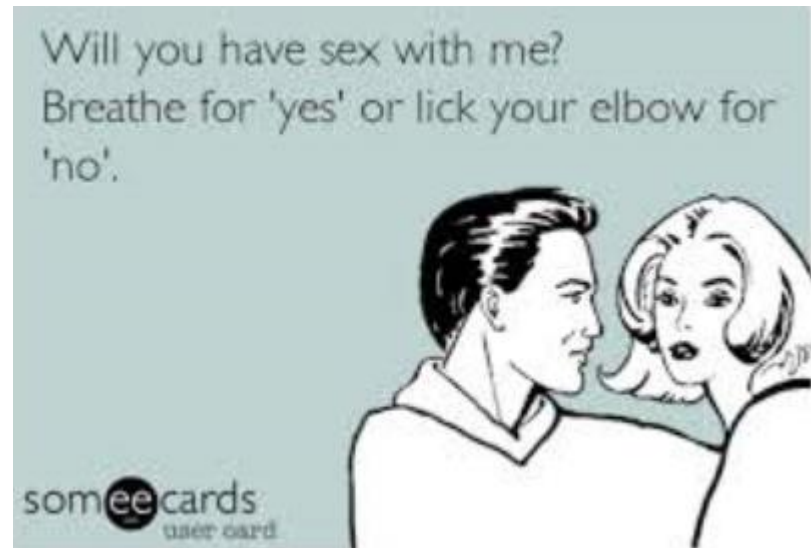


Consentement	Zone grise	Agression
Emotion +	Conditionnement sociétal Emotion - / malaise +/- trauma	Contrainte menace surprise violence Émotions - / trauma
OUI et/ou Cpt non verbal explicite qui initie la RS	Doute Pas de oui pas de non Absence de réponse cpt Mixte signal: cpt verbal et non verbal qui divergent	NON ou cpt non verbal explicite qui s'oppose
Pas de problème	Problème ?	Problème judiciaire

Comment lever le doute?

Vidéo Friends

- **Apprendre à mieux repérer le comportement non verbal**
- Le manque d'empathie au cœur du problème!
- Empathie cognitive: perception des émotions
- Respecter l'autre



Comment lever le doute?

- **Apprendre à mieux communiquer et s'autoriser à le faire**
- Le verbal (expression + intonation)
- Le non verbal (expression corporelle)
- Attention au « mixed signal »



« je vois que tu as envie, ça me plait beaucoup, je ne veux pas aller plus loin ce soir »

*Il n'est pas nécessaire de se justifier
+ Mouvement d'éloignement*

Pourquoi le mixte signal ?

- Les signaux de l'externe consent sont contradictoires
- « elle a dit oui et pourtant son comportement montre le contraire », « elle a dit oui mais n'a pas envie »
- Par politesse
- Par peur de blesser l'autre
- Par peur de perdre son copain
- Parce qu'il faut faire un minimum de sexe avec son copain, il faut être sexuellement actif
- Plus facile de se laisser faire
- ...



La règle des 3C

- **Se Connaitre:** ses désirs, ses fantasmes, ses limites: jusqu'où êtes vous prêts à aller pour l'autre? Qu'attendez vous de la relation?
- **Communiquer:** le verbal et le non verbal
- **S'assurer du Consentement:** avoir conscience que celui-ci peut être remis en question à chaque moment

Ce n'est pas la zone grise

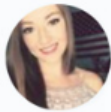
- Il est possible que 2 partenaires ne soient pas totalement en « phase »
- *Ex: Mme a envie d'une relation sexuelle et Mr est en train de lire, pas totalement dispo à ce moment là...*
- Mr peut permettre à madame cette relation sexuelle, c'est un cadeau qu'il lui fait à ce moment là « *j'ai pas particulièrement envie à ce moment précis mais ça me fait plaisir de te faire plaisir* »

Émotions positives ressenties



Ce n'est pas la zone grise

- Regretter une RS à posteriori



Leann 🌸 @_leannnicole

J'ai eu une relation sexuelle consensuelle que j'ai regrettée plus tard. Je croyais que j'en avais envie. J'ai fait une erreur.



♥ **Jesse** ♥ @icexqueennn

Non, si tu le regrettes, alors tu n'y as pas consenti à 100 % et c'est un viol.

Non ce n'est pas un viol


Le non consentement

- **La zone grise c'est déjà du non consentement!**
- La violence sexuelle



La violence sexuelle

- C'est clair lorsqu'il y a **violence /contrainte /menace ou surprise**
- Constitutifs de l'agression sexuelle



Les hommes victimes
d'agression sexuelle en
parlent moins facilement

L'intention d'obtenir le consentement

- Je n'ai pas voulu décoder l'autre: pulsion
- Négation de l'autre



L'intention d'obtenir le consentement

Sexual Consent Scale

Humphreys et Brousseau Journal of sexual research 2010

- Dépendant de
- L'attitude: l'importance que eux même accorde au consentement, à la communication, à l'autre (capacités d'empathie)...



L'intention d'obtenir le consentement

Sexual Consent Scale

Humphreys et Brousseau Journal of sexual research 2010

- Dépendant de l'importance qu'accorde le sujet aux idées véhiculées par la société
- Ex:
- Plus un couple dure plus l'importance de demander la permission baisse (humphrey 2007)
- La pénétration sexuelle demanderait un « meilleur consentement » qu'un geste moins intime comme embrasser, toucher...

est juste une promotion canapé. Il a été pr
une guisa n i r pressible. On q' ve n va p
faire toute n'histoir. Un homme raffi
peut pas faire une chose pareille. Il fa
c'co'nd, c'est un mix'c'ron et t
es une fille. Les pilotes se congèr
nt n'f'rentes. Parfoi, l'at'x
ira. C'est une nana assez provocante. Pourm

**CULTURE
DU VIOL**



L'intention d'obtenir le consentement

Sexual Consent Scale

Humphreys et Brousseau Journal of sexual research 2010

- Dépendant de :
- La perception de la difficulté: dans la communication, de perdre la face, de casser le mouvement, idée de gêne...



Sexe et emprise



Et si votre oui
n'était que le reflet
du désir de l'autre...

Culture du consentement



La culture du consentement

- Et pas la culture du viol...
- « yes means yes » Obama 2014

Oui c'est oui ! Yes !

Voulez-vous coucher avec moi ? Dorénavant, chaque étudiant d'université californien devra poser cette question et obtenir un consentement actif de son partenaire avant d'avoir une relation sexuelle.

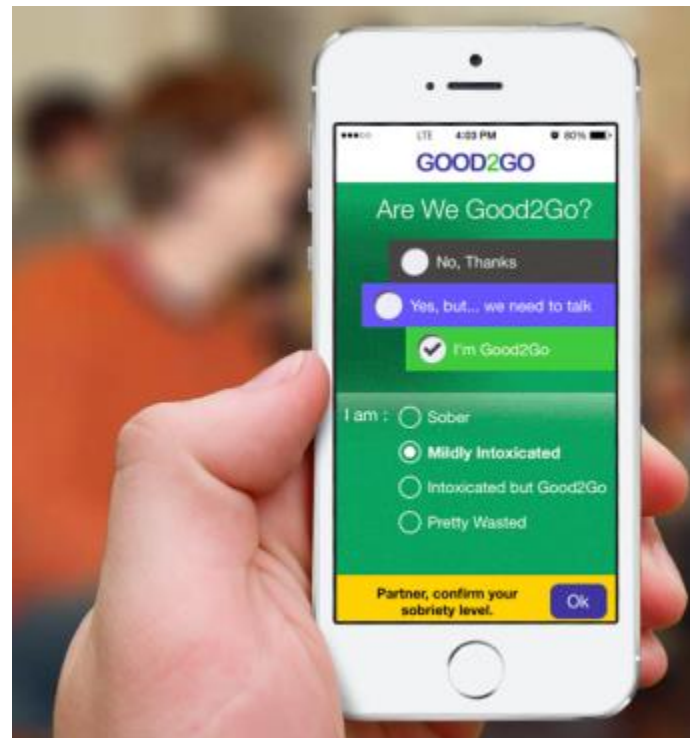


meltycampus.fr, 1/10/2014

Fini le « Yes we can » de Barack Obama, place au « Yes means yes » des universités californiennes. Sur les campus de cet état de l'ouest des Etats-Unis, il faut désormais donner son consentement de manière explicite avant chaque rapport sexuel. meltyCampus fait le point.

Les nouvelles perspectives

- Good2go
- Est-ce légal de « contractualiser » une relation sexuelle?



Culture du consentement

les résistances

- Polémiques suite à l'invitation à un atelier sur le consentement d'un étudiant George Lawlor, à l'Université de Warwick
- « je n'ai pas besoin de m'y rendre je ne ressemble pas à un violeur »



Do I really look like a rapist?

La roue du consentement

Age
pression

Comportement
verbal/non verbal
OH/drogue



La personne sait-elle
à quoi elle consent?

prévention

- Indispensable pour faire changer les mentalités, faire la chasse aux idées reçues
- Transmettre des valeurs de respect, d'écoute, d'empathie
- Faire passer l'idée que le « oui » est sexy
- Ouvrir le dialogue



Conclusion

- Les initiations sexuelles sont majoritairement indirectes et faites par les garçons
- Les difficultés de repérage comportementaux et de communications peuvent être présents
- Ces difficultés sont entretenues par la société est créées la zone grise
- Il faut replacer le consentement libre authentique et informé au cœur de toute relation sexuelle: c'est la culture du consentement!

Merci pour votre attention

c-bais@chu-montpellier.fr

0467338577

